

Viva



Papo quente com **Naldo**

“Não dá para transar amarradão com mulher que exagera, grita!”

CLIQUE E POUPE

Sites e aplicativos para pagar menos em bares, clínicas de beleza...



Vestidos longos

BAIXINHAS PODEM (E DEVEM) USAR!

CADÊ O BONITÃO QUE TAVA AQUI?!

Como virar o jogo quando o moço resolve sumir

PERCA ATÉ 2 KG POR SEMANA
Dieta regula o hormônio da barriguinha

BELEZA INSTANTÂNEA
Produtos que salvam o cabelo em minutos

Deborah Secco

Prestes a fazer 36 anos e entrando no último mês da gravidez de Maria Flor, a atriz estreia como apresentadora

Opa, ele é homem-fantasma

Aprenda a perceber se o gato é do tipo que some do mapa e tome as rédeas da situação

Vocês curtiam um romance que, aos seus olhos, parecia promissor. Mas, do nada, o moço se esfafedeu! Amiga, você foi vítima de um 'ghost' (fantasma em inglês). Esse é nome dado, nas redes sociais, aos caras que promovem o famoso perdido: desaparecem, deixam de responder mensagens e atender ligações. "Em geral, a falta de interesse costuma ser o motivo. Para esse tipo de homem é mais fácil dar as costas do que uma explicação", orienta Miria Kutcher, especialista em relacionamentos e autora do recém-lançado *O que os Homens Querem?* (ed. All Print, R\$ 34,90). Ela ajudará você a identificar quais são as atitudes de um gato com vocação para 'ghost' e como sair dessa por cima.



1 Correria no amor
"Quando a relação avança rapidamente, pode ser um sinal de que o rapaz fugirá após conseguir o que deseja com você", comenta Miria. Acelerar as etapas, como planejar o futuro logo depois do primeiro beijo, além de não fazer sentido, mostra que ele não vive o presente! "Se o moço vai com muita sede ao pote é porque não quer desfrutar, mas acabar logo", avisa a especialista. Então, desacelere esse romance! Com calma, vocês se conhecerão melhor. Caso ele faça planos para amanhã, enfatize que viver agora é mais importante.

2 Status: ocupado
Desconfie de alguém que estava sempre disponível e, de repente, ficou superocupado. "Trabalho extra, academia, aniversário de amigo que você não pode ir... Esses afazeres que não existiam antes apontam para alguém tentando se desvencilhar do vínculo", explica Miria. O que você faz? Mude o foco. Se ele não tem tempo para ficar contigo, você tem! "Cobrá-lo só o afastará", diz a especialista. Então, suma você também. Vá cuidar da sua vida e divertir-se muito. Sim, mesmo sem ele.

3 Fora do compasso
"Cada relacionamento tem um ritmo. Logo, você percebe quando cada um dança uma música diferente", declara a autora. Antes, ele enviava mensagens três vezes ao dia e agora fica a semana inteira sem dar notícias? Acredite, a melodia desse romance mudou! E o sumiço on-line não é o único sinal: caso ele se mostre distante ao se encontrarem, fique de olho aberto! Se vocês já têm intimidade, coloque tudo em pratos limpos: seja sincera e pergunte se aconteceu algo que justifique o distanciamento.

TÉCNICAS PARA SAIR DA FOSSA CASO CAIA NA LÁBIA DO 'GHOST'

■ "Foque nas emoções e sentimentos que nutria por ele e faziam bem a você. Agora, lembre-se: é possível viver isso com outros!", diz Miria.

■ A ansiedade e o descontrole vêm da tentativa de ignorar a dor

do término: ficar triste é natural e lhe ajudará a seguir em frente e encontrar um novo rumo.

■ "Faça atividades que lhe dão prazer, como sair com os amigos, começar projetos... Assim, sairá mais forte dessa

experiência e perceberá que a vida é boa mesmo com o 'não' que recebeu do rapaz", aconselha a especialista.

■ Perceber que foi abandonada é uma situação de dor. Viver esse sofrimento, pode

apostar, ajudará a terminar com a tristeza. "O drama diário é uma opção! O plor não é ser largada, mas insistir no abandono. Se ele sumiu, deixe-o ir", afirma Miria. Nada de ficar atrás do moço. Tirar o foco dele é a nova ordem agora.